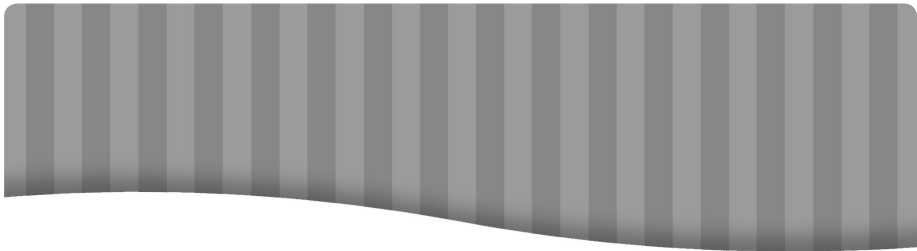


Danie Beaulieu

**100
TRUCS
POUR AMÉLIORER
VOS RELATIONS
AVEC LES
ENFANTS**

Table des matières

INTRODUCTION	9
SECTION 1 : L'univers de l'enfant	11
Le développement de l'enfant de 0 à 11 ans	13
Les multiples apprentissages de l'enfant	19
• Apprendre le contrôle de soi	20
• Développer des habiletés sociales	25
Autoanalyse : Le laissez-vous faire ses propres apprentissages ?	30
SECTION 2 : La communication	33
La communication de l'enfant avec le parent	35
La communication du PARENT avec l'enfant	39
SECTION 3 : Développer des habiletés parentales efficaces	49
Des techniques pour renforcer les comportements souhaitables	51
Autres petits trucs utiles... ..	58
Des techniques pour faire cesser un mauvais comportement	62
Les pièges à éviter	70



SECTION 4 : Petits et grands enjeux de l'enfance77

Hyperactivité et agitation79

Colères, crises et bouderies90

La rivalité entre frères et sœurs96

Quand maman et papa se séparent...103

Votre autoévaluation et votre plan d'intervention
pour les prochaines semaines110

EN GUISE DE CONCLUSION...115

RÉFÉRENCES117

BIBLIOGRAPHIE119